

ZLTO: ‘Kloppend hart’ voor leden

Het welzijn van de leden staat altijd voorop. Want als het met de boer / boerin als mens niet goed gaat, dan gaat het meestal ook niet goed met het bedrijf. De ‘mens achter de agrarische ondernemer’ zien, dat hoort bij de kern van de sociale visie van ZLTO. Dat geldt ook voor aandacht voor de ‘balans tussen bedrijf en gezin, tussen werk en privé’ en opkomen voor onrecht.

ZLTO



Sociaal programma: activiteiten en diensten

ZLTO is een ‘kloppend hart’ voor leden en biedt een scala van activiteiten en diensten waarbij het welzijn van leden voorop staat. Een diverse groep medewerkers staat hiervoor aan de lat: sociaal werkers, coaches, relatiebeheerders, adviseurs.

Het fundament van het sociaal profiel is de overtuiging dat juist ook in deze tijd de solidariteit van boeren en tuinders onmisbaar is. Boeren en tuinders staan schouder aan schouder om samen de uitdagingen rond het bedrijf aan te kunnen en elkaar te steunen bij emotionele en sociale problematieken. Dit sociaal ‘Kloppend hart’ is in feite de ziel van ZLTO die in alle activiteiten doorwerkt en die door alle bestuurders en medewerkers wordt uitgedragen in hun dagelijks werk.



Individuele Begeleiding en Hulpverlening door Sociaal werkers

Heb je als lid behoefte aan een vertrouwelijk gesprek over je sociaal-emotionele of psychische problematiek, dan kun je altijd terecht bij een Sociaal Werker van ZLTO.

Willem Leys is actief in Zeeland en Westelijk Brabant; Adri van der Plas in Oostelijk Brabant en Zuid-Gelderland. In 2017 hebben de sociaal werkers met bijna tweehonderd leden contact gehad en de meeste van hen thuis bezocht om te praten over situaties van verlies van partner of kind, gezondheidskwesties, relatieproblematieken, burn-out of depressie, stoppen met het bedrijf en verandering van werk, en bij calamiteiten. Zij bieden een luisterend oor, geven professionele adviezen en verwijzen desgewenst door naar specialisten.

Heb je behoefte aan een goed gesprek, neem dan contact op met Willem Leys of Adri van de Plas, sociaal werkers van ZLTO. Zij helpen je graag. In alle vertrouwen en privacy, ook anoniem als dat nodig is. Zij kunnen je ook informeren over het sociaal programma en adviseren bij een keuze van een activiteit.



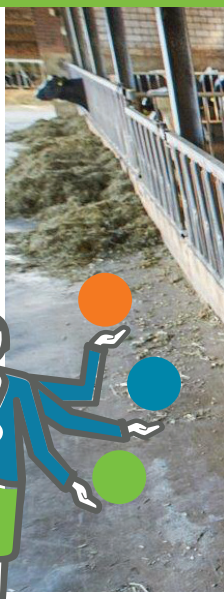
Willem Leys
+31 (0)6 295 20 242
willem.leys@zlto.nl



Adri van de Plas
+31 (0)6 212 124 47
adri.van.de.plas@zlto.nl

Alle Ballen in de Lucht

Over balans werk-privé





Je bent agrarisch ondernemer en je hebt het waanzinnig druk. Hoe combineer je alle werkzaamheden: bedrijf, baan buitenshuis, gezin? Heb je voldoende tijd voor je partner, kinderen, familie en vrienden? Heb je daarnaast nog tijd voor jezelf om te ontspannen? Hoe houd jij al die ballen in de lucht? Hoe krijg je meer grip en balans? Herken je deze vragen, dan is deze activiteit iets voor jou.

In twee bijeenkomsten verwerf je inzicht in hoe al die werkzaamheden en verantwoordelijkheden doorwerken op je beleving van balans en welbevinden. Ook zijn er praktische tips over hoe je beter met je drukke agenda om kunt gaan en tijd voor jezelf kunt creëren. Deze activiteit is bedoeld voor mannen en vrouwen, in combinatie of apart.



Marieke Grassens
+31 (0)6 295 202 66
marieke.grassens@zlto.nl

Mijn partner is boer

Gespreksbijeenkomst voor agrarische vrouwen

Je bent partner van een boer of tuinder en hebt je eigen werk en carrière. Dat geldt voor steeds meer vrouwen en in mindere mate voor mannen. Deze bijzondere positie brengt vragen met zich mee. Bijvoorbeeld over je financiële betrokkenheid bij het bedrijf, je zeggenschap bij belangrijke besluiten, je praktische taken op het bedrijf, de gedeelde verantwoordelijkheid in het huishouden en bij de opvoeding van kinderen.

De gespreksbijeenkomst ‘Mijn partner is boer’ biedt je de gelegenheid om deze vragen en ervaringen met elkaar te bespreken. ZLTO zorgt voor een professionele gespreksleider of coach. De ervaring leert dat de vrouwen – of in enkele gevallen ook mannen - elkaar daarna vaker opzoeken en zelf bijeenkomsten organiseren.



Marieke Grassens
+31 (0)6 295 202 66
marieke.grassens@zlto.nl



Marcel en Lies Rijkers besloten begin 2018 om binnen twee jaar te stoppen met hun melkveehouderij in Landhorst. Motieven: geen opvolger en minder voldoening als gevolg van knellende regelgeving. “Onze bedoeling was om met honderd melkkoeien door te gaan tot mijn pensioen. Om dat vol te houden, moesten we verder groeien of verbreden. Dat wilden we allebei niet. Stoppen was de beste optie.’ Marcel over het proces van verwerking en heroriëntatie daarna: “Dat viel niet mee. Ik begon te malen, liep bijna tegen overspannenheid aan. Tot ik hoorde van de cursus ‘Een nieuwe start’. Mijn vrouw en ik bezochten de bijeenkomsten en we hebben vooral het delen van ervaringen met collega’s als heel waardevol ervaren”. Terugblikkend: “We hebben meer rust in ons hoofd en hebben onze toekomst scherper in beeld”.

Een Nieuwe Start voor boeren en tuinders;

Ervaringen delen en richting kiezen

Stoppen met het bedrijf is ook ondernemen! Je gaat als boer of tuinder niet over een nacht ijs bij het besluit om met het bedrijf te stoppen. Behalve zakelijke komen altijd sociale en emotionele argumenten om de hoek kijken. Je hebt zo je eigen motieven om te stoppen: leeftijd, geen opvolger, gezondheidsklachten, slechte financieel-economische vooruitzichten of de regeldruk vanuit de overheid. Misschien heb je er om andere redenen genoeg van, is je pensioen leeftijd nog ver weg en zie je meer perspectief in ander werk, mogelijk zelfs buiten de landbouw.

ZLTO helpt je bij het maken van een nieuwe start. De tweedaagse cursus ‘Een Nieuwe Start’ begint met waar je nu staat: afscheid nemen van het bedrijf, verlies verwerken, ervaringen delen. Daarna werk je aan je toekomst.

Je ontdekt je talenten en kwaliteiten en oriënteert je via praktische oefeningen op een nieuwe toekomst met een andere baan en levensinvulling.

Kijk voor een ruimer aanbod op **www.zlto.nl/nieuw-toekomstperspectief.**
Een Nieuwe Start is een onderdeel van dit programma dat verder bestaat uit diverse individuele diensten gericht op ‘Van Werk naar Werk’ zoals een coaching gesprek, het verkennen van kwaliteiten en beroepskeuze, een stage, sollicitatietraining etc.



Willem Leys
+31 (0)6 295 20 242
willem.leys@zlto.nl



Pensioen in Zicht

Een driedaagse bijeenkomst voor 60+ ondernemers en hun partners

Je bent als ondernemer met je bedrijf gestopt en hebt een leeftijd om niet per se iets nieuws te hoeven beginnen. Als je een opvolger hebt, verricht je wellicht af en toe nog wat hand- en spandiensten op het bedrijf van zoon of dochter, maar verder is de tijd aan jezelf. Samen met je partner wil je hier invulling aan geven. Tijdens deze driedaagse bijeenkomst gaan jij en je partner met collega’s in gesprek over de effecten van het beëindigen van het bedrijf op jullie (sociale) leven. Je gaat ook op zoek naar interesses en activiteiten om dat nieuwe leven invulling te geven.



Willem Leys
+31 (0)6 295 20 242
willem.leys@zlto.nl

Stilstaan bij Rouw en Verlies

Op deze jaarlijkse gespreksdag zijn leden welkom die in het voorbije jaar hun partner of een kind verloren hebben door overlijden. Wat betekent dit verlies voor jou, je gezin en het bedrijf? Hoe verloopt voor jou het rouwproces en wat heb jij nodig om zelf weer een stap te kunnen zetten? Door dit onder leiding van een ervaringsdeskundige te delen met lotgenoten, steun je elkaar in het verdere proces.



Willem Leys
+31 (0)6 295 20 242
willem.leys@zlto.nl



Tweedaagse Bezinnen en Ont-moeten

Tijd voor jezelf

Een euvel van deze tijd is dat mensen zich voelen opgejaagd en nauwelijks tijd vinden voor een moment van bezinning of reflectie. Waar wil jij nu en straks staan als boer of tuinder? Hoe zit dat met vragen van meer persoonlijke aard waar je eigenlijk nooit aan toe komt? Vragen die gaan over wat voor jouw het leven en het werk als boer(in) waardevol maken, vragen over hoe jij de toekomst ziet voor jou en je kinderen. Na een jaar of tien a vijftien actief te zijn als boer / boerin kom je ongemerkt in een nieuwe levensfase en spelen die vragen vaak opnieuw op. Gun jezelf dan twee dagen om samen met collega's en op een ontspannende manier invulling te geven aan die behoeften van bezinning en ont-moeting. Durf je het aan om even uit de drukte van alledag te stappen? Het levert je gegarandeerd nieuwe energie, inspiratie en contacten op.



Ton Duffhues
+31 (0)6 212 124 42
ton.duffhues@zlto.nl

Toekomstige inkomen- en pensioenvoorziening

Op tijd in actie

Je bent in de leeftijd ergens tussen 50 en 60 jaar en je hebt geen opvolger, dan komt ongetwijfeld bij jou en je partner de vraag naar boven: 'Wat wil en kan ik met mijn bedrijf?'.

In deze bijeenkomst komen een aantal vragen en onderwerpen aan bod waar jij en je partner mee te maken gaan krijgen. Op het gebied van financiën, vastgoed en de sociale-emotionele aspecten. Een mooie kans om je met een groep van ca 15 deelnemers (man en vrouw) tijdig te oriënteren op de keuzes die je met het oog op de toekomst zult moeten nemen.



Adri van de Plas
+31 (0)6 212 124 47
adri.van.de.plas@zlto.nl

Wat kost het?

Voor ZLTO leden is deelname aan bovengenoemde activiteiten gratis, met uitsluiting van eventuele overnachtingen op locatie.
De kosten worden betaald door het Sociaal Fonds en bijeengebracht door onder meer de jaarlijkse Oogstdankgaven.

Meedoen?

Wil je meedoen aan een van de activiteiten, dan kunt u uw belangstelling kenbaar maken bij de verschillende medewerkers van ZLTO, via de website. Data en locatie van sociale activiteiten worden daarnaast tijdig aangekondigd via website, nieuwsbrief en Nieuwe Oogst. De werving voor sommige activiteiten zal ook via één of meer afdelingen lopen en je wordt dan ook via het afdelingsbestuur benaderd.

ZLTO